

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – это хроническое вирусное заболевание, которое разрушает иммунную систему, делает организм человека уязвимым к инфекциям и без надлежащего лечения может стать причиной развития СПИДа.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая может привести к смерти.

ВИЧ может содержаться в большинстве биологических жидкостей человека с наиболее высокой концентрацией в крови, семенной жидкости, вагинальных выделениях и грудном молоке.

Вы можете заразиться ВИЧ:

 при любом незащищенном сексуальном контакте (без использования презерватива);

 при использовании нестерильных шприцев, игл, инструментов для пирсинга или тату.

Вирус может попасть в организм ребенка от ВИЧ-инфицированной матери во время беременности, родов, при грудном вскармливании.

Вы НЕ можете заразиться ВИЧ:

 при обычном дружеском или бытовом контакте: объятиях, рукопожатии, поцелуях и пр.;

 через предметы общего потребления: посуду, постельное белье, полотенца и пр.

Как защитить себя от ВИЧ?

 воздержитесь от незащищенных сексуальных контактов с ВИЧ-положительным партнером и с партнерами, чей ВИЧ-статус вам не известен;

 используйте только стерильные шприцы, иглы, инструменты для пирсинга или тату;

 избегайте употребления наркотиков.

Адреса и телефоны КУ «Центр СПИД» в ХМАО – Югре:

ХАНТЫ-МАНСКИЙСК

КУ «Центр СПИД»,
ул. Гагарина, д. 106, корпус 2
телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3467) 33-09-09

СУРГУТ

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Сургуте,
ул. Геологическая, д. 18
телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3462) 25-07-89

НИЖНЕВАРТОВСК

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе
Нижневартовске, ул. Спортивная, д. 19
телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3466) 43-30-30

ПЫТЬ-ЯХ

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Пыть-Яхе,
8 мкр., ул. Православная, д. 10
телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3463) 42-83-62

Дополнительная информация на сайте:

www.aids-86.info



Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина, 106, корпус 2,
тел. 8 (3467) 33-13-21, в 2019 году

Составитель: заведующий отделом профилактики –
врач-методист Новоженова А. Н.

Отпечатано: ООО «АТгрупп», г. Екатеринбург, Сибирский тракт, 12/3, оф. 102,
тел. 8-804-555-12-10, www.atgroup-ekb.ru

Тираж: 5000 экз.



18+

Тестирование на ВИЧ сохраняет жизнь

Единственный способ узнать,
есть ли у вас ВИЧ – пройти тест.

Не откладывайте!

Бесплатно протестируйтесь сейчас
всего за 20 минут.

г. Ханты-Мансийск, 2019 г.

Узнать свой ВИЧ-статус можно следующим образом:

Быстрый тест

- забор крови из пальца или анализ по околослезной жидкости (по слюне);
- результат через 15–20 минут;
- проводится бесплатно, анонимно на выездных площадках Центра СПИД (расписание на сайте aids-86.info);
- можно купить тест в аптеке и пройти самотестирование;
- при тестировании быстрыми тестами справка/сертификат с результатом обследования на ВИЧ не выдается;
- точность теста достаточно высока, по данным специалистов она приближается к 99%.

Стандартный метод

- забор крови из вены, результат нужно ждать от 3 до 5 дней;
- проводится в медицинских организациях; Эти современные методы диагностики, используются во всем мире. Они обнаруживают ВИЧ в организме человека через 3–12 недель после возможного инфицирования.

Как пройти быстрый тест на ВИЧ?

- Узнайте о месте проведения тестирования на www.aids-86.info.
- Пройдите тест.

Это бесплатно, анонимно и конфиденциально.

Вы можете задать консультанту любые вопросы про ВИЧ, которые вас волнуют. Содержание беседы останется между вами.

- Можно купить тест в аптеке и пройти самотестирование.

Если результат теста оказался ОТРИЦАТЕЛЬНЫМ:

- это означает, что у вас не обнаружены антитела к ВИЧ-инфекции;
- также это может означать и то, что сейчас вы находитесь в «периоде окна» – когда ВИЧ уже попал в организм, но тест-система еще не «видит» вирус. «Период окна» – время от момента инфицирования до момента, когда тест-система может обнаружить ВИЧ-инфекцию в крови человека (период в среднем длится до 12 недель, в редких случаях этот период увеличивается до 6 мес.). В течение этого периода человек уже заражен ВИЧ и может передавать его другим, даже если тест на антитела отрицательный.

Если результат оказался ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ:

- это может означать, что у вас обнаружены антитела к ВИЧ-инфекции;
- в любом случае, для точного результата, необходимо пройти обследование в специализированном учреждении;
- врач Центра СПИД назначит вам необходимое обследование и при необходимости лечение – антиретровирусную терапию;
- лечение поможет вам сохранить жизнь и здоровье;
- все услуги по лечению ВИЧ для граждан РФ предоставляются БЕСПЛАТНО;
- благодаря лечению люди с ВИЧ могут жить полноценной жизнью.

Важно!

Результаты тестирования и полученная во время тестирования информация являются строго конфиденциальными.

Важно!

Тест на ВИЧ нужно проходить регулярно, если у вас:

- бывают сексуальные контакты без презерватива;
- появился новый сексуальный партнер с неизвестным ВИЧ-статусом;
- обнаружен ТУБЕРКУЛЕЗ или вирусный гепатит В/С;
- обнаружены заболевания, передающиеся половым путем;
- есть опыт потребления наркотических веществ инъекционным путем.

В любом случае, при наличии риска, рекомендуем сдавать тест на ВИЧ каждые 3–6 мес.

Помните, что для подтверждения результатов экспресс-тестов нужно пройти повторное тестирование в специализированном центре или в поликлинике. Об этом не стоит забывать, чтобы иметь 100% результат и быть уверенным в своем статусе.

Узнайте больше на
www.aids-86.info
www.o-spide.ru
www.livehiv.ru

ВИЧ КАСАЕТСЯ КАЖДОГО!

Ранняя диагностика и лечение помогут сохранить жизнь и здоровье вам и вашим близким.