**План еженедельных онлайн-мероприятий**

**для организации досуга граждан в возрасте 65 лет и старше**

**с 30 ноября по 04 декабря 2020 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование учреждения социального обслуживания | Наименование онлайн-мероприятия | Дата и время проведение мероприятия, Ф.И.О.ответственного специалиста, контактный телефон |
| 1 | БУ «Югорский комплексный центр социального обслуживания населения» | Кинотерапия. Просмотр художественного фильма «Етеган»*«Одноклассники»* *группа «Университет третьего возраста»*  | 30.11.202015:00 – 16:00 Сафаргалеева Светлана Георгиевна8(34675)2-63-28 |
| 2 | Синонимы и антонимы. Развитие синонимии и антонимии*«Одноклассники»* *группа «Университет третьего возраста»* | 01.12.202015:00 – 16:00 Ястребова Инна Николаевна8(34675)2-63-28 |
| 3 | Изготовление елки в технике «Макроме»*«Одноклассники»* *группа «Университет третьего возраста»* | 02.12.202015:00 – 16:00 Мурзина Наталья Игоревна8(34675)2-63-28 |
| 4 | Антистресс. Знакомство с методами саморегуляции*группа «Активное долголетие» мобильного приложения Viber* | 03.12.202010:00 – 11:00Токарева Ольга Леонидовна8(34675)2-38-92 |
| 5 | Дыхательная гимнастика*«Одноклассники»* *группа «Университет третьего возраста»* | 03.12.202015:00 – 16:00 ГорбенкоНелли Вагизовна8(34675)2-63-28 |