**План еженедельных онлайн-мероприятий**

**для организации досуга граждан в возрасте 65 лет и старше**

**с 30 ноября по 04 декабря 2020 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование учреждения социального обслуживания | Наименование  онлайн-мероприятия | Дата и время проведение мероприятия, Ф.И.О.  ответственного специалиста, контактный телефон |
| 1 | БУ «Югорский комплексный центр социального обслуживания населения» | Кинотерапия.  Просмотр художественного фильма «Етеган»  *«Одноклассники»*  *группа «Университет третьего возраста»* | 30.11.2020  15:00 – 16:00  Сафаргалеева  Светлана Георгиевна  8(34675)2-63-28 |
| 2 | Синонимы и антонимы. Развитие синонимии и антонимии  *«Одноклассники»*  *группа «Университет третьего возраста»* | 01.12.2020  15:00 – 16:00  Ястребова  Инна Николаевна  8(34675)2-63-28 |
| 3 | Изготовление елки в технике «Макроме»  *«Одноклассники»*  *группа «Университет третьего возраста»* | 02.12.2020  15:00 – 16:00  Мурзина  Наталья Игоревна  8(34675)2-63-28 |
| 4 | Антистресс. Знакомство с методами саморегуляции  *группа «Активное долголетие» мобильного приложения Viber* | 03.12.2020  10:00 – 11:00  Токарева  Ольга Леонидовна  8(34675)2-38-92 |
| 5 | Дыхательная гимнастика  *«Одноклассники»*  *группа «Университет третьего возраста»* | 03.12.2020  15:00 – 16:00  Горбенко  Нелли Вагизовна  8(34675)2-63-28 |